



川里中だより

自ら学ぶ力と人間性を高める生徒を育成する川里中
ホームページ: <https://kawasato-j-konosu.edumap.jp/>

令和6年6月3日

第 3 号



脱スマホ依存

校長 吉田 由紀恵

5月20日から二泊三日で修学旅行に行ってきました。天気も良く、奈良と京都の古都の文化や食を存分に楽しむことができました。誰一人体調不良を訴えることなく、元気に準備してきた活動を実行して思い出を作ることができたことが何よりだったと思っています。1日中、電車に乗ったり歩き回ったりして疲れているはずなのに、普段、なかなか早起きができなくて苦勞している生徒もいるはずなのに、なぜだろうかと疑問に思っていました。

「ちゃんとした時間にしっかり食事をとって、適度に動き回って、お風呂入って、友達とワイワイして、よく寝る・・・こういう生活が子供達を元気にしていくのですよね。スマホもないですし・・・」と養護教諭が言いました。普段は、スマホの画面から目が離せずに夜中まで没頭してしまい、誰もリアルな世界で話すことなく、オンライン上の仲間やオンデマンドの動画にはまり、一歩間違えば昼夜逆転になりそうな生徒も少なくありません。

ちまたで話題になる「ネット依存」とは、「勉強や仕事といった生活面や体や心の健康面などよりもインターネットの使用を優先してしまい、使う時間や方法をコントロールできない」状態のことを指します。最近では、ネット依存が疑われる中高生は全国で約93万人と推計され、問題視されています。2023年度、東京都世田谷区に行った調査では中学生の21.6%が「ネット依存」に該当するとされています。



「ネット依存」が疑われる症状として

- 使用時間がかかなり長くなった
- 夜中まで続ける
- 朝起きられない
- ほかにことに興味を示さない
- 絶えず気にする
- 注意すると激しく怒る
- 使用時間や内容などについてうそをつく
- 勉強している時間が減り、成績が下がった

と、ありますが、当てはまることはないですか。



修学旅行では、部屋で電車で暇さえあれば、UNOやトランプといったカードゲーム、最後は大人数で「タケノコタケノコによっきき」と室内ゲームをはじめました。少し前に数学担当者から「最近ではトランプやったことない生徒もいて、キングが13を表すことやマークが4種類あることから教えないと・・・」という話があったばかりでしたが、修学旅行では、カードゲームや集団レクで、子供達の笑顔をたくさん見ることができました。

脱スマホの3日間で、現実（リアル）でのコミュニケーションを楽しんだ生徒達。テクノロジーが発達して、スマホが1台あれば何でもできるような気もしてしまうけれど、人間の心や体のバランスを健全に保つのは、実際に話して、遊ぶことなのかなと感じる時間でした。



6月の教育活動予定

日	曜	予 定	部活
1	土	衣替え	
2	日		
3	月	内科検診 職員会議	×
4	火	全校朝会	○
5	水	専門委員会③ 特別日課	○
6	木		○
7	金		○
8	土		
9	日		
10	月	口座振替日	○
11	火	学年朝会 耳鼻科検診	○
12	水	中学生社会体験チャレンジ(2年)① 校外学習(1年)	○
13	木	中学生社会体験チャレンジ(2年)②	○
14	金	中学生社会体験チャレンジ(2年)③	○
15	土		
16	日	北辰テスト3年②2年①	
17	月		○
18	火		○
19	水	教育委員会等学校訪問 (特別時間割)	×
20	木		○
21	金		○
22	土		
23	日		
24	月		○
25	火	生徒朝会 (班大会壮行会) 第1回学校運営協議会	○
26	水	学校総合班大会①(3時間授業・給食なし)	○
27	木	学校総合班大会②(3時間授業・給食なし) 色覚検査 テスト前部休(~7/4)	×
28	金	学校総合班大会③(弁当・水筒持参)	×
29	土	学校総合班大会予備日	
30	日		

<7月の主な予定> ※変更になる場合があります

- 3 水 期末テスト①
- 4 木 期末テスト② 非行防止教室
- 5 金 漢字検定
- 8 月 実力テスト(2・3年) 学年会
- 10 水 専門委員会④ 特別日課
- 16 火 給食最終日
- 19 金 1学期終業式
- 22 月 全校三者面談 ~7/30 夏期補習 ~7/25

令和6年度 教科書展示会の開催について
令和7年度に使用する教科書が展示されます。

◆会 場

鴻巣市立教育支援センター東館

◆開催日時

6月14日(金)~6月29日(土)

※日曜日は休館

■中学生社会体験チャレンジ(2年)

6/12(水) 13(木) 14日(金)

鴻巣市内を中心とした各事業所で職業体験等を行います。「働く」ということについて肌で感じる素晴らしい機会となることでしょう。

■第1回学校運営協議会 6/25(火) 14:00

学校運営協議会を開催し、地域の方々の意見をいただいで運営している学校を「コミュニティ・スクール」と言います。川里中学校は市内で最初のコミュニティ・スクールです。

学校運営協議会の傍聴を希望される方は、教頭までお知らせください。

■学校総合体育大会北足立北部班大会

3年生にとっては、これまでの部活動の集大成となる大会です。練習の成果を発揮できるよう、温かいご声援をお願いします。



令和6年度 学校総合体育大会北足立北部班大会

部活動名	初戦日程	予定開始時間	会 場	対戦校
女子テニス	6月26日	9:10	上谷総合公園テニスコート	鴻巣西
女子バレー	6月26日	9:50	北本市体育センター	鴻巣中
女子バスケ	6月26日	10:50	コスモスアリーナふきあげ	吹上中
男子バスケ	6月26日	12:10	鴻巣市総合体育館	鴻巣中
男子卓球	6月27日	10:00	鴻巣市総合体育館	リーグ戦
女子卓球	6月27日	10:00	コスモスアリーナふきあげ	リーグ戦

※6月1日現在の予定となります。

※応援や観戦についてのルールは、各競技によって異なりますので各顧問にお問い合わせください。

川里中の5月

5月15日(水) 花植え活動

環境委員会を中心に、夏・秋の花植えを実施しました。保護者の皆様にも多くのご参加をいただきました。



5月20日(月)~22日(水) 修学旅行(3年)

天候にも恵まれ、自主的な班行動を行うことができました。かけがえのない思い出が残せました。



5月29日(水) 生徒総会

各委員会等から、昨年度の反省を生かした提案があり、すべての議案が承認されました。

