



川里中だより

自ら学ぶ力と人間性を高める生徒を育成する川里中

ホームページ: <https://kawasato-j-konosu.edumap.jp/>

Eメール: kawasato-j@city.konosu.ed.jp

令和5年8月29日
第5号



「幸せ」に気をつける

校長 吉田 由紀恵

39日間の夏休みを終えて、今日から2学期が始まります。酷暑の夏休みとなりましたが、暑さ対策をして駅伝や運動部の練習もできました。2学期は体育祭、生徒会役員選挙、新人戦、校内合唱コンクール、かわさとフェスティバル・・・個々の力を集結させて、クラスや部全体、学校全体の協働が必要な行事が多い時期です。夏休みに蓄えた力を発揮できるように新学期にモードを切り替えましょう。

さて、今年の夏の甲子園で107年ぶりの優勝を果たした、神奈川の慶應義塾高校。仙台育英高校との決勝やそこに至るまでのその野球への姿勢が注目を集め、「エンジョイ・ベースボール」というキーワードも何度も見聞きしたことでしょう。この言葉は1991年から25年間、同校の監督を務めた上田誠さんの著書『エンジョイ・ベースボール 慶應義塾高校野球部の挑戦』から引用されたものです。著書では、『エンジョイ・ベースボールとは、スポーツである野球は、本来、明るいもの、楽しいもの。野球が好きで上手になりたいなら、一生懸命練習しようといった考え方の野球。』とあります。

エンジョイ、楽しく何かをすることは、主体性を培い、大きな成長につながるということなのかなと思います。先日、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント学科教授 前野 隆司さんのお話を聞く機会がありました。未来の創り手となる子供たちに教えていきたい「ウェルビーイング」についてでした。

Well-beingとは、身体的・精神的・社会的に良好な状態だそうです。幸せかどうか、幸福感は偶然、なんとなく結果として感じられるものなのではなく、導くための種が科学的に証明されてあるということでした。また、幸福感の高い、ウェルビーイングな状態で生活している人はそうでない人に比べて創造性や生産性も高いという結果があるそうです。睡眠をしっかりとって、栄養を補うなど「『健康』に気をつける」ように、川里中学校の生徒たちにも若いうちから、「『幸せ』に気をつける」ようになってほしいと思います。

お金やものや名誉などは、ある程度までいくと幸せだと感じづらくなるそうです。逆にウェルビーイングの中身①安全など、環境に基づくもの・・・社会的に良好な状態 ②健康など、身体に基づくもの・・・身体的に良好な状態 ③心的要因・・・精神的に良好な状態は幸せをずっと生み出していくという考えです。

そこで③の精神的に良好な状況を作っていくためには、「あり・あり・なん・やっ」を意識して生活するといのです。

1. 自己実現と成長 (やってみよう因子)、強み、主体性
2. つながりと感謝 (ありがたう因子)、利他、多様性
3. 前向きと楽観 (なんとかなる因子)、チャレンジ精神
4. 独立と自分らしさ (ありのまま因子)、自分軸

自分で「幸せ」に気をつけて生活することで、未来は変わるという感じでしょうか。文部科学省も未来の創り手となる子供たちに「『幸せ』に気をつける」というウェルビーイングの考え方を身につけられるようにと、つい先日、提唱したというのも、この話を聞いて納得できました。

この「あり・あり・なん・やっ」を意識して、「『幸せ』に気をつける」生徒を育てていける川里中でありたいと思っています。

川里中学校
バザー

開催予定
11月12日(日)
9:00~15:00
かわさとフェスティバル
特設ブース
@川里中央公園

第64回 川里中学校 体育祭

令和5年9月15日(金)に実施予定です。今年のテーマは「個性で闘え、全力勝負～自分の心を燃やせる川っ子に～」です。

今年度は各家庭からの応援・参観に人数制限はございません。暑さ対策等をされて、お子様の活躍の様子をご覧ください。

引き続き、ご来賓の招待や一般公開は行いませんので、ご了承ください。



＜9月の教育活動予定＞

《 7月6日(木) 1年校外学習 》

日	曜	行 事 等	部
8/29	火	始業式 非難訓練	×
8/30	水	登校指導 5時間授業 身体計測 1-1 体育祭全体練習① 体育祭係別会議	○
8/31	木	給食開始 特別日課 専門委員会(体育祭係会)	○
1	金	身体計測 1-2 シェイクアウト埼玉	○
2	土		
3	日		
4	月	第1回南部テスト PTA 運営委員会	○
5	火	体育祭全体練習①	○
6	水		○
7	木	特別日課 貧血検査 体育祭係別会議	○
8	金	体育祭予行③④⑤	○
9	土		
10	日		
11	月	口座振替日 安全点検日 予行予備日	○
12	火	学年朝会 体育祭全体練習①	○
13	水		○
14	木	体育祭準備⑤⑥ 体育祭係別会議 (鴻巣・北本市英語スピーチコンテスト)	×
15	金	体育祭(雨天時:月曜授業)	×
16	土	(共和小・広田小運動会)	
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火		○
20	水	体育祭予備日 月曜授業 生徒朝会	○
21	木	PTA 役員全体会 貧血検査予備日	○
22	金	立会演説会⑤・生徒会役員選挙⑥	○
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月		○
26	火	新人兼県民総合班大会壮行会	○
27	水		○
28	木	新人班大会 1日目(3時間・給食なし)	○
29	金	新人班大会 2日目(3時間・給食なし)	○
30	土	新人班大会 3日目(屈巢小運動会)	



1年生最初の学年行事として滑川町の森林公園に行ってきました。一人の欠席もなく全員が参加し、大自然の中でオリエンテーリングと学年レクを行いました。天候にも恵まれ(恵まれ過ぎましたが…)、お互いを知り、絆を深めることができました。

《7月12~14日(水~金) 2年社会体験チャレンジ》



進路学習の一環としての2年生社会体験チャレンジがようやく再開されました。生徒たちはそれぞれの職場で仕事の大切さと大変さを学ぶことができました。今後のそれぞれの進路選択に向け、大いに参考になったことでしょう。ご協力いただいた事業所の皆様、ありがとうございました。

《 8月26日(土) 親子除草 》

短時間でしたが、お陰様でトラックとフィールド内のほとんどの除草を終えることができました。暑い中でしたが、ご協力ありがとうございました。体育祭に向け、さらに整備していきたいと考えております。



＜10月の主な教育活動予定＞

2日(月) 新人班大会予備日	16日(月) 後期時間割開始
3日(火) 全校朝会	なかよし交歓会 駅伝班大会
4日(水) 専門委員会	16~27日 後期教育実習
6日(金) 3年進路説明会	17日(火) 生徒会引継式
登校指導	18日(水) 授業研究会(5時間)
7日(土) 英語検定	20日(金) 3年南部テスト
10日(火) 口座振替日	ゆりのきパラスポーツ体験会
学年朝会	28日(土) 漢字検定
11・12日 中間テスト	31日(火) 合唱コンクール

《 学校総合体育大会 県大会結果 》

＜男子卓球団体＞ 1回戦 0-③ 志木・宗岡中